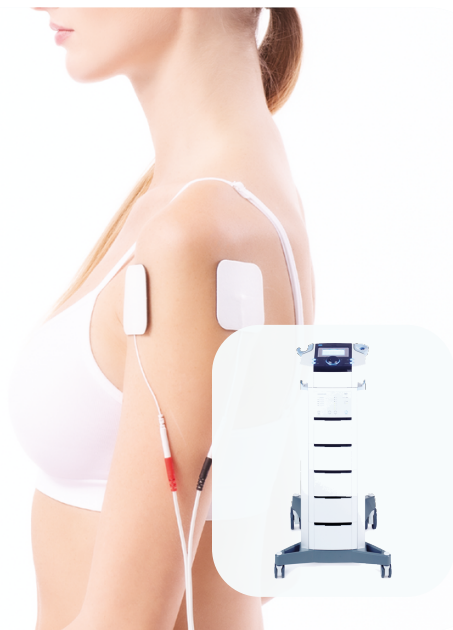


# Elektriravi

Ohutu ravimeetod pikaajalise kliinilise kogemusega

Elektriravi kasutab ravitoimelisi elektriimpulsse, mis aitavad vähendada valu ja toetavad taastumist erinevate seisundite korral.



~10 MIN

VALU LEEVENDAV

MITTEINVASIIVNE

## Mida patsient tunneb?

Protseduuri ajal võib esineda kerget surinat, vibratsiooni või lihaste kokkutõmbeid. Intensiivsus kohandatakse patsiendile sobivaks.

# Kuidas elektriravi toimib?

## TOIMEMECHANISM

Ravitavale piirkonnale paigaldatud elektroodide kaudu juhitakse kudedesse elektriimpulsse. Need võivad toetada vereringet, kudede taastumist ning aidata vähendada valu ja põletikulisi protsesse.



### Elektriravi peamised eelised

Vereringe paranemise toetamine

Valu leevendamine

Kudede taastumise ja troofika toetamine

Põletiku vähendamise toetamine

Kaitsemehhanismide aktiveerimine

Võimalus ravimeid lokaalselt probleemkoldesse viia

# Millal seda kasutatakse?

Elektriravi kasutusvõimalused on laiad. Sobivuse ja raviplaani määrab arst.

## NÄRVISÜSTEEM JA TAASTUMINE

Perifeerse närvisüsteemi haigused ja traumad

Seljaaju vereringehäired

Vegetatiivse närvisüsteemi düsfunktsioon

Tugi- ja liikumisaparaadi haigused

## Oluline teada

Elektriravi on laialt kasutatav füsioteraapia meetod, mis võib olla osa laiemast raviplaanist. Konkreetse lahenduse valib spetsialist.



# Muud näidustused

Allpool on valik algmaterjalis kirjeldatud näidustustest.

## PÕLETIK JA SISEORGANITE TUGI

Kroonilised põletikulised protsessid

Seedeelundkonna haigused

## VERERINGE JA SÜDAME-VERESOOKOND

Hüpotensioon (madal vererõhk)

Hüpertensioon (kõrge vererõhk)

Stenokardia ja algstaadiumi ateroskleroos

## Kellele sobib elektriravi?

Elektriravi võib sobida erinevate seisundite korral. Protseduuri näidustuse, tugevuse ja kestuse määrab arst või füsioterapeut.

# Kuidas protseduur toimub?



1

**Asend**

Patsient on protseduuri ajal lamavas või istuvas asendis.

2

**Elektroodid**

Ravitavale piirkonnale paigaldatakse elektroodid ning nahk peab olema riietest vaba.

3

**Impulsid**

Seade saadab piirkonda elektriimpulsse vastavalt valitud raviprogrammile.

4

**Tunnetus**

Tavaliselt tuntakse kerget surinat, vibratsiooni või lihastöö tunnet.

## Kui kaua kestab seanss?

Tavaliselt umbes 10 minutit. Ravikuur võib koosneda ligikaudu 3–15 protseduurist, sõltuvalt seisundist ja raviplaanist.

**ESINEVAD VASTUNÄIDUSTUSED**

Pidage nõu spetsialisti või arstiga.